

# Vad vi gör bakom skärmen

## En undersökning om människors surfvanor

## Innehåll

Inledning.....	3
Syfte.....	3
Metod.....	3
Resultat.....	4
Diskussion.....	7

## Inledning

Det jag har gjort är att ha gjort en undersökning angående skärmtid. Då man svarar på olika frågor som berör ålder skärmtid och vad man gör vid skärmen.

## Syfte

Anledningen varför jag gjorde just detta var för att se om det är någon skillnad mellan unga och äldre när det kommer just till skärmtid, eller om det är sig väldigt lik. Samt för att se om alla är lika beroende i skärmar nuförtiden. Men även vad man gör vid skärmen.

## Metod

Det verktyg jag har använt mig av är *Google Forms*. En enkel och bra forms att använda sig utav. Där jag gjorde 5 olika frågeställningar som var Ålder, hur mycket skärmtid, vad för enhet man använder sig mest utav, vilken tid på dagen man använder skärmen mest och vad man gör för något vid skärmen. Sedan skicka jag ut detta till folk som sedan vidarebefogade det till andra.

## Resultat

Resultatet blev lite som förväntat de flesta oavsett åldersgrupp spenderade uppemot 7 timmar minimum per dag. Väldigt få svarade just 0–3 timmar så man kan klart se att folk är väldigt beroende utav våra skärmar.

Sedan var det även datorn och telefonen som var dominanta i enhetsgruppen och ingen svarade TV. Men endast i 50+ åldern så var just bara datorn överlägset populärast medan i de yngre åldrarna var det lite 50/50 mellan mobilen och datorn.

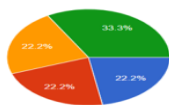
När det kom till vilken tid på dygnet man var mest aktiv vid. Var de yngre åldrarna mer aktiva mot kvällarna medan desto äldre man blev desto mindre aktiv mot kvällen blev man.

När det kom till vad man gjorde mest vid skärmen var det mycket spelande i yngre åldrarna blandat med lite sociala medier/streaming och så. Tillskillnad desto högre i åldrarna man klev desto mer vart jobb prioriterat över annat men även sociala medier/streaming var rätt aktuellt även där.

Tabell med svaren nedan samt tårtor för att se i procent vid varje frågeställning:

Ålder	Timmar 0-3	4-6	7-9	10-12	12+	Telefon	Datorn	Morgon	Dag	Kväll	Sociala medier/streaming	Jobb/skola	Spel
0-18 1	1	1	2	1	3	4	4	0	1	7	6	2	4
19-35	0	2	6	0	0	4	4	1	2	5	5	1	3
36-50	1	3	3	1	0	3	5	3	4	1	3	5	0
50+	2		4	5	2	3	10	2	10	1	6	11	2

## De olika åldersgrupperna

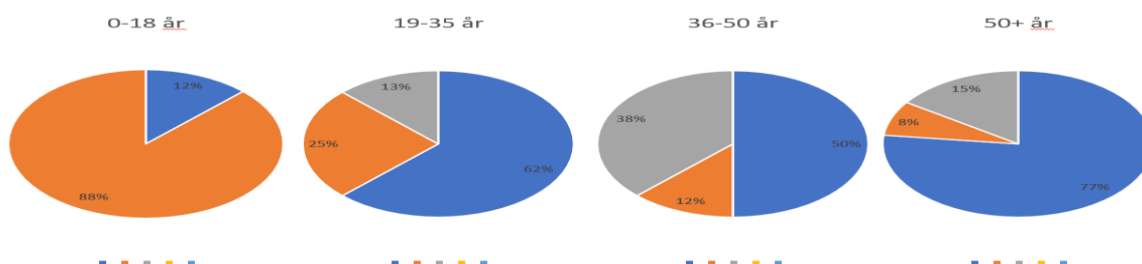


- 0-18 år
- 19-35 år
- 36-50 år
- 50+ år

36 stycken svar

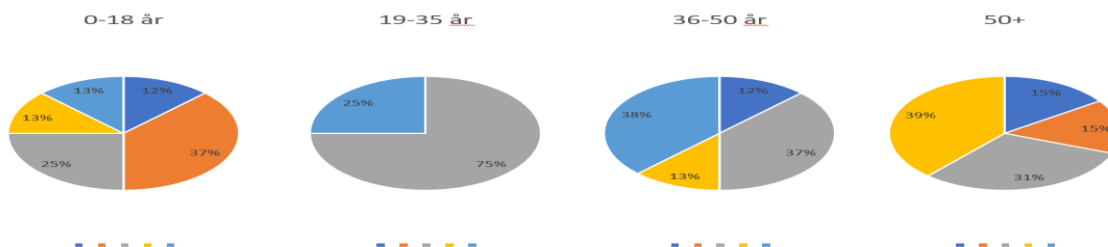
## Tider resultat

Grå=Morgonen Blå=Dagen Brun=Kvällen



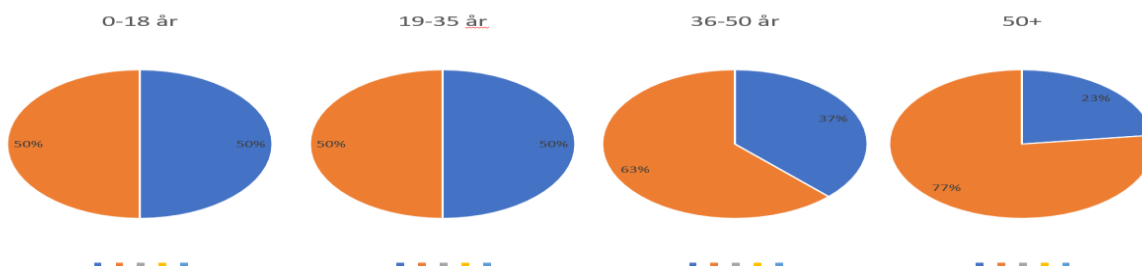
## Skärmtids Resultat

Blå=0-3 timmar Ljusblå=4-6 timmar Grå=7-9 timmar Gul=10-12 timmar Brun=12+ timmar  
(Minimum 5 svar på varje åldersgrupp)



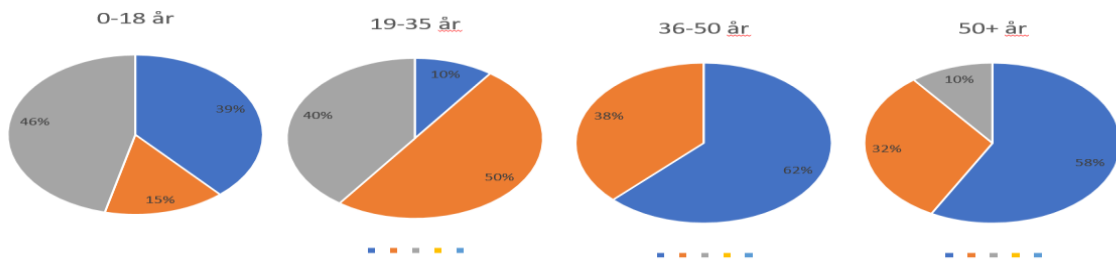
## Enhets Resultat

Brun=Dator Blå=Telefon Grå=TV



# Vad man gör vid datorn som mest?

Brunsås= Sociala Medier/streaming Blåbär= Jobb/skola Grå=Spel



## Diskussion

Jag personligen är relativt nöjd med min prestation med denna undersökning. Däremot så finns det massvis med punkter man kan bättre på såklart. Att man är lite tydligare med frågorna tex eller att man får ut frågorna till fler folk så man en större svars pool att jobba med. Så det kunde bli mer varierande svar och olika typer av människor från olika miljöer. Samt att man kanske hade kunnat testa och se om det var någon skillnad mellan de olika könen. Jag hade även kunnat varit effektivare med det skriftliga samt att komma fram till vad man skulle göra för något så man hade kunnat kommit i gång tidigare. Men annars är jag nöjd med min forms och mitt GA.